

FICHE D'INSCRIPTION ADULTES

Numéro de Licence : 20046.042.....

Heure(s) d'entraînement (à cocher) :

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Lundi 9h30-10h30	Caviolle	<input type="checkbox"/>
Mardi 18h00-19h00	Caviolle	<input type="checkbox"/>
Mercredi 20h00-21h30	Pierre Ilbert	<input type="checkbox"/>
Jeudi 9h30-10h30	Caviolle	<input type="checkbox"/>

GYMNASTIQUE DOUCE

Lundi 10h30-11h30	Caviolle	<input type="checkbox"/>
Mercredi 10h30-11h30	Caviolle	<input type="checkbox"/>
Jeudi 10h30-11h30	Caviolle	<input type="checkbox"/>
Vendredi 10h30-11h30	Dojo	<input type="checkbox"/>

GYM AUX AGRES

Mercredi 20h30-21h30	Pierre Ilbert	<input type="checkbox"/>
----------------------	---------------	--------------------------

Tarif :

170€

1 Certificat Médical

L'adhésion est payable en 1 fois, **exceptionnellement** selon la situation et les aides accordées, le club acceptera un paiement en 2 fois à l'ordre de Cahors Gymnastique.

- **20€** à partir de la deuxième inscription (d'un même foyer fiscal)

NOM

Prénom

Date de Naissance Nationalité

Adresse



.....

Adresse mail :

Photo

à

Coller

Attention l'adresse mail servira uniquement à Cahors Gymnastique pour vous licencier et vous envoyer les informations de la saison ainsi qu'à la Fédération Française de Gymnastique pour confirmer votre licence. (Sans adresse mail la licence ne pourra être finalisée).

Voulez-vous une attestation de paiement : oui - non

Vous trouverez toutes les informations nécessaires au bon déroulement de la saison sportive (dates et horaires des manifestations...) sur le site internet cahorsgymnastique.sportsregions.fr

Je soussigné(e)

- Autorise CAHORS GYMNASTIQUE, à utiliser les images sur quelques supports que ce soit (photos, journaux, vidéos) pour la saison en cours.
- N'autorise pas CAHORS GYMNASTIQUE, à utiliser les images sur quelques supports que ce soit.

A..... le..... 2022

Signature précédée de « Lu et approuvé ».

Attestation de santé

Je soussigné :

NOM : Prénom.....

Licence N° 20046.042..... Club : Cahors Gymnastique

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à la demande de licence à la Fédération Française Gymnastique pour la saison **2022/2023**.

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait àle.....

Signature du responsable légal

Cadre réservé au CLUB, Ne rien inscrire – Mode de paiement

Nom de l'émetteur du chèque

Par chèque N°

Espèces (contre reçu) N°

Chèque vacances (+3€)

Aide Pratique Sport (APS)

Pass'Sport

(Ces Documents doivent être fournis avant 15/02/2023)

Autres

Dossier remis au club le et Vérifié par

REGLEMENT CAHORS GYMNASTIQUE

L'adhésion annuelle comprend la licence à la Fédération Française de Gymnastique, une assurance et une part club (salaires, formations des cadres et bénévoles, matériel, engagements aux compétitions, ...).

Paiement par chèque le règlement annuel en 1 fois et **exceptionnellement** selon la situation et les aides accordées, le club acceptera un paiement en 2 fois à l'ordre de Cahors Gymnastique.

Le versement d'une cotisation signifie l'adhésion au projet associatif et non « une avance » sur des services attendus (il ne s'agit pas d'une prestation de services de l'association) par conséquent un adhérent ne paye pas uniquement pour pratiquer « son » sport mais il contribue à l'ensemble du fonctionnement de l'association. Pour certains motifs (déménagement, décès) un remboursement partiel des cotisations peut être envisagé. **Outre ces motifs aucun remboursement ne peut être réclamé par le cotisant.**

Cahors Gymnastique prend les espèces contre reçu, les Aides à la Pratique Sportive, le Pass'Sport, et les chèques vacances (majoration de 2€).

Pour des raisons de sécurité, les adhérents doivent être licenciés le plus vite possible d'où l'importance d'un rapide retour du dossier.



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

Qui remplit le questionnaire ?

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		