



LA PRATIQUE SPORTIVE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

HORAIRES GYM ADULTES

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN		
Lundi 9h30-10h30	Salle Caviolle	Céline
Mardi 18h00-19h00	Salle Caviolle	Céline
Mercredi 19h30-21h00	Stade Pierre Ilbert	Amélie
Jeudi 9h30-10h30	Salle Caviolle	Céline
COURS CARDIO		
Mercredi 12h30-13h30	Stade Pierre Ilbert	Lina
GYMNASTIQUE DOUCE		
Lundi 10h30-11h30	Salle Caviolle	Céline
Mercredi 10h30-11h30	Salle Caviolle	Chloé
Jeudi 10h30-11h30	Salle Caviolle	Céline
Vendredi 10h30-11h30	Dojo Cabessut	Lina

REPRISE DES COURS LE LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024